

Katholisches Bildungswerk Berchtesgadener Land e.V.

in Kooperation

Amt für Kinder, Jugend und Familien
im Landratsamt Berchtesgadener Land



Elternwerkstatt 2018

Fr 19.1.2018

16:00–21:00 Uhr
und

Sa 20.1.2018

09:00–17:00 Uhr
*Schönau,
Kindertagesstätte*

Teilnahmebeitrag:

€ 65,00

Ehepaar: € 95,00

*Anmeldung bis 12.1.
erforderlich!*

Kursnummer:

12511

Eltern sein – Paar bleiben

Wenn Frauen Mütter und Männer Väter werden, ist nichts mehr so, wie es war: Das gemeinsame Kind bekommt die ganze Aufmerksamkeit. Und den Eltern bleibt wenig Zeit für Gespräche, Schlaf und Essen. Streitigkeiten und Missverständnisse nehmen zu. Oftmals erleben sich Eltern dann nicht mehr als Team und das Paarleben geht verloren.

In dieser Elternwerkstatt rückt die Paarbeziehung an erste Stelle: das einander zugetan Sein, das gegenseitige Vertrauen, das Wissen um die Unterschiede und gemeinsamen Ziele, die Aufgabenverteilung, die Gesprächskultur.

Gemeinsam werden die häufigsten Konfliktthemen bearbeitet und Lösungsideen auf den Weg gebracht.



*Referenten:
Susanne Hölzl,
Göming*



*Gerald
Brandtner,
Salzburg*

Mi 21.2.2018

19:30 Uhr

*Bad Reichenhall,
Geschäftsstelle
Kath. Bildungswerk*

Kursnummer:

12520



*Referentin:
Sonja Messner
M.A., Salzburg*

Endlich ein Smartphone

»Alle anderen haben eins, nur ich nicht ...«
Kennen Sie diesen Satz?

Als Elternteil möchten Sie Ihr Kind vor allen Gefahren bestmöglich schützen. Gleichzeitig nutzen Sie selbst die digitalen Medien, wissen deren Möglichkeiten zu schätzen und wollen Ihrem Kind keine Chancen vorenthalten – auch hinsichtlich wichtiger Kompetenzen für die spätere Alltags-, Schul- und Arbeitswelt. Warum sind Medien für Kinder und Jugendliche so wichtig? Worauf sollten Sie als Vater, Mutter oder Bezugsperson besonders achten? Wie schaut eine gelungene Begleitung Ihrer Kinder aus? Diese und viele weitere Fragen werden in dieser Elternwerkstatt behandelt.

Mi 21.3.2018

19:30 Uhr

*Bad Reichenhall,
Geschäftsstelle
Kath. Bildungswerk*

Kursnummer:

12510

Mit Achtsamkeit entspannter und gelassener den Alltag meistern

In unserer schnelllebigen Zeit den Anforderungen der Familie zu entsprechen und dabei die eigenen Bedürfnisse nicht aus den Augen zu verlieren, ist nicht immer einfach. Wie in der Erziehung ein achtsamer und respektvoller Umgang miteinander gelingen kann, erfahren und erleben Sie bei dieser Elternwerkstatt.



Leitung:
Ute Kaubisch,
Piding



Mi 18.04.2018

19:30 Uhr

*Bad Reichenhall,
Geschäftsstelle
Kath. Bildungswerk*

Kursnummer:

12573



*Referent:
Danilo Dietsch,
Traunstein*

Faktencheck Internet: Was kann ich noch glauben?

Eine Vielzahl von Informationen kommt jedem – Erwachsenen wie Kindern – bei der Nutzung des Internets entgegen. Manches erscheint glaubwürdig, anderes unglaublich. Auch gut geschriebene und seriös erscheinende Meldungen stellen sich gar nicht so selten als Fake-News, also Falschmeldungen, heraus. Bilder wie Texte sollten sorgfältig »gecheckt« werden, bevor man sich auf sie verlässt oder sie weiter verbreitet.

An diesem Abend erfahren Sie einige Methoden, mit denen Sie zumindest einen Teil der irreführenden Botschaften identifizieren können.

Mi 17.10.2018

19:30 Uhr

Bad Reichenhall,
Geschäftsstelle
Kath. Bildungswerk

Kursnummer:

12503



Einfühlsame Kommunikation zwischen Eltern und Kind

Wer kennt sie nicht, die Gefühle bei dem Satz: »Und räum‘ jetzt *bitte* endlich deine Sachen weg, sonst ...«? – Wut, weil wieder niemand erkannt hat, was ich eigentlich schon den ganzen Tag geleistet habe, Angst, dass ich es versäumt habe, den Kindern wesentliche Ordnungsprinzipien mitzugeben, Frustration weil ich dringend Unterstützung und Ruhe bräuchte.

Die Methode der Gewaltfreien Kommunikation stellt Handwerkszeug zur Verfügung, mit dem Sie die wahren Beweggründe eigener Handlungen, Ihrer Sorgen und Gefühle und auch die Ihres Kindes herausfinden können. Außerdem können Sie so Dinge, die Ihnen wichtig sind, ausdrücken, ohne Drohungen und Schuldzuweisungen zu formulieren. Indem Sie die Bedürfnisse beider Seiten berücksichtigen, bleiben Sie als Vater oder Mutter eine starke Autorität und ein liebevolles Gegenüber zur gleichen Zeit.



Referentin:
Maria Hechen-
berger,
Salzburg

Mi 21.11.2018

19:30 Uhr

Bad Reichenhall,
Geschäftsstelle
Kath. Bildungswerk

Kursnummer:

12521



Referentin:
Sabine Nützel,
Bad Reichen-
hall

Ich will aber!

Grenzen und Freiheit in der Erziehung

Fast täglich gibt es Streiterei und Diskussionen mit den Kindern. Schon die Kleinsten haben ihren eigenen Kopf – und Eltern stehen davor und wissen nicht so recht weiter. Dass Kinder Grenzen brauchen, ist unumstritten. Aber wie viele und wann? Wo kann ich meinen Kindern ihre Freiheit lassen? Und wie werden Grenzen liebevoll und konsequent umgesetzt?



*Die Elternwerkstatt richtet sich an Mütter und Väter im Landkreis Berchtesgadener Land.
Babys und Kleinkinder dürfen gerne mitgebracht werden.
Es wird kein Teilnahmebeitrag erhoben. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich
(ausgenommen zweitägige Werkstatt »Eltern sein – Paar bleiben«).*

*Alle Veranstaltungen der »Elternwerkstatt« finden in Kooperation mit dem Amt für Kinder,
Jugend und Familien im Landratsamt Berchtesgadener Land statt.*



Landkreis Berchtesgadener Land
Amt für Kinder, Jugend und Familien
Telefon (08651) 773-310



**Katholisches Bildungswerk
Berchtesgadener Land e.V.**
Salzburger Straße 29b
83435 Bad Reichenhall
Telefon (08651) 984400
info@bildungswerk-bgl.de
www.bildungswerk-bgl.de